

## Egy pohár klóros víz = egy cigaretta elszívása!?



Egészségünk szempontjából elképesztő fontosságú az elfogyasztott víz tisztasága és a klórmentes vízben való fürdés, miközben a vizek szennyezése hatalmas méreteket öltött. A jó hír, hogy tehetünk azért, hogy az egyre jellemzőbb, gyakran halálos népbetegségeket el tudjuk kerülni!

Az ipari és mezőgazdasági tevékenység következtében savak, lúgok, az egészségre káros fémek és nem fémek, szerves anyagok, növényvédő szerek, gyomirtók, antibiotikumok, hormonok kerültek vizeinkbe.

Szervezetünk folyamatos méregtelenítéséhez és az amúgy is kevés vitamin és ásványi anyag hatékony felszívódásához tiszta vízre van szükségünk. A víz oldószer, a tápanyagok és salakanyagok szállítója az egész testben, hőmérsékletszabályozó, a csontok és más szövetek olajozója és testünk biokémiai reakcióinak résztvevője. Így tehát nem mindegy, hogy mit iszunk meg.

Kutatók kimutatták, hogy a klór kölcsönhatásba lép a csapvízben található szerves anyagokkal, és ez által klórral telített szénhidrogének jönnek létre, melyek hozzájárulhatnak olyan alattomos betegségek kialakulásához, mint például a verőerek elmeszesedése, a szivroham, szélütés és a rák.

Sajnos a magyar emberek nagy része nem egészséges és nem néz ki egészségesnek, ami többek között annak köszönhető, hogy az ivó-, főző- és italkészítésre használt vizeink magas oldott anyag tartalommal rendelkeznek, így a víz nem tudja betölteni az emberi szervezet számára rendkívül fontos tápanyagszállító és méregtelenítő funkcióját. A vizekben található szervesanyagok, mérgek tovább savasítják szervezetünket, ami gyakorlatilag az összes betegségünkért, túlsúlyunkért felelős! A fürdőzés során belélegzett és a bőrünkbe beszívódó klór és egyéb, szintetikus vegyszerek pedig egyértelműen károsak az emberi szervezetre, és ráadásul az első számú védelmi vonalunkat, a bőrünket teszik tönkre.

Felismerve a tényt, hogy mennyire fontos az ember szervezetének a tiszta víz és, hogy a környezetszennyezés miatt megfelelő ivóvízhez jutni szinte lehetetlen, a fejlett országok és a nagy nemzetközi szervezetek többféle víztisztítási eljárást kísérleteztek ki és hagytak jóvá. A háztartási ivóvíz tisztítás területén ez az eljárás az ún. fordított ozmózis (reverse osmosis). Ezzel az eljárással a szennyezőanyagok kb. 95%-át lehet a csapvízből eltávolítani.

### Az ozmózis víz előnyei:

- Állandó minőségű ivóvíz a vízvezetékrendszer meghibásodása, ökológiai problémák, vagy véletlen vízszennyezés esetén is.
- Mindig megfelelő mennyiségben rendelkezésre áll a tiszta, friss ivóvíz.
- Kiváló tápanyag-szállító, tehát több vitaminhoz és hasznos ásványhoz juthat szervezetünk!
- Kiváló méregtelenítő!
- Segít a diétázóknak az előírt étrend betartásában. Kevesebb cukortól is edesebbek lesznek italaink, ételeink.
- Ideális a teafőzők, vasalók, kávéfőzők, üzemeltetéséhez.
- Sok szabad elektront és protont tartalmaz, elősegítve a sejtek elektromágneses működésének körülményeit.
- Az ozmózis víz emlékező képessége kiváló, homeopátiás gyógymódokhoz jól használható.
- Hosszantartó, (áttetsző és csillogó!) jégkocka készíthető a tiszta vízből.
- Javítja az italok és ételek ízét, színét, eltarthatóságát. Lényegesen kevesebb só, illetve cukrot kell ételeinkbe, italainkba tenni a megfelelő íz elérése céljából!
- Javítja az italok és ételek eltarthatóságát.
- Az allergiás tünetek jó eséllyel megszűnnek.
- Mivel megtisztít a mérgektől, lényegesen tisztább, boldogabb életünk lehet!
- Pozitívan hat a közérzetünkre és anyagcserénkre.
- A szépségápolásban is előkelő szerepet tölt be, hajmosás utáni öblítésre kifejezetten ajánlott.
- Tisztább, mint a legtöbb, kereskedelmi forgalomban kapható ásványvíz, így csecsemők számára is ajánlott.

Lakatos Attila  
okl. vízügyi mérnök